

	Page	Croisé	Chevalier
Offrande de la journée	X	X	X
Prière du matin	X	X	X
Prière du soir et Trésor	X	X	X
Dizaines de chapelet		Au moins 2 dizaines. 5 si possible	Chapelet entier
Sacrifice		1	1
Lutte contre son défaut particulier		X	X
Communión sacramentelle		Le dimanche et plus souvent si possible	Le dimanche et plus souvent si possible
Confession		Une fois par mois	Tous les 15 jours
Méditation (15 minutes)			X
Communión spirituelle ou visite au St Sacrement			1

MOT D'ORDRE : Obéir même quand on ne nous voit pas !

Prière pour obtenir un saint Pape

O Dieu, Pasteur éternel, qui régis ton troupeau avec soin éternellement, accorde dans ton amour paternel un pasteur pour ton église qui va te plaire par sa sainteté et nous montrer la vigilance avec amour. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.



Prie !
Communie !

Sacrifie-toi !
Sois Apôtre !

Nom :

Prénom :

Jours de la semaine	D	L	M	M	J	V	S
Offrande de la journée							
Prière du matin							
Prière du soir et Trésor							
Dizaines de chapelet							
Sacrifice							
Lutte contre son défaut particulier							
Communion sacramentelle							
Confession							
Méditation (15 minutes)							
Communion spirituelle ou visite au St Sacrement							
Devoir d'état bien fait							
Bon exemple							
Lecture spirituelle							
Sainte Messe							

OFFRANDE DU MATIN :

Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel. Je vous les offre en particulier : pour la Sainte Eglise, pour avoir de bons et saints prêtres et pour **obtenir un saint Pape**.

Jours de la semaine	D	L	M	M	J	V	S
Offrande de la journée							
Prière du matin							
Prière du soir et Trésor							
Dizaines de chapelet							
Sacrifice							
Lutte contre son défaut particulier							
Communion sacramentelle							
Confession							
Méditation (15 minutes)							
Communion spirituelle ou visite au St Sacrement							
Devoir d'état bien fait							
Bon exemple							
Lecture spirituelle							
Sainte Messe							

COMMUNION SPIRITUELLE :

Seigneur Jésus, je désire vous avoir présent dans mon cœur, mais pour l'instant, je ne peux pas vous recevoir dans la Sainte Communion ; venez en moi avec votre grâce.
 Je vous désire, je vous adore, je vous aime ;
 ne permettez pas que je me sépare de vous par le péché.